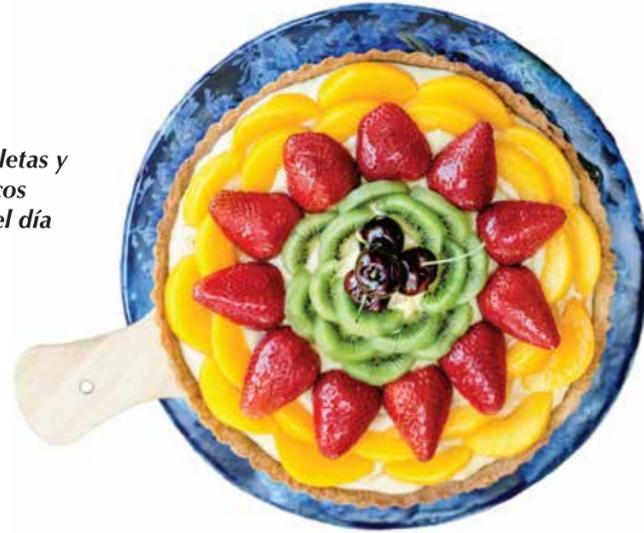


*Pastres*

**Diferentes pasteles, galletas y bocaditos siempre frescos de nuestra pastelería del día**

Tortas  
Cheesecakes  
Pies  
tartas  
Mousses



*Bebidas calientes*

Té verde	Valor \$ 2,00
Té negro	Valor \$ 2,00
Infusiones de frutas	Valor \$ 2,50
Infusión de hierbas aromáticas	Valor \$ 2,00
Café americano	Valor \$ 2,50
Expreso	Valor \$ 2,50
Late	Valor \$ 2,50
Cappuccino	Valor \$ 3,00
Mocaccino	Valor \$ 3,00
Frappuccino	Valor \$ 3,00
Chocolate caliente	Valor \$ 2,00
Chocolate frío	Valor \$ 3,00

*Bebidas frías*

Agua con gas	Valor \$ 1,00
Agua sin gas	Valor \$ 1,00
Coca Cola, Fanta, Sprite	Valor \$ 1,50

**Nuestros precios incluyen IVA**



*Jugos*

Naranja, mora, frutillas, piña, mango, papaya, tomate de árbol, guanábana, naranjilla, limonada, naranjada  
Valor \$ 2,50  
Mixtos Valor \$ 3,00

*Zumos*

Zanahoria, manzana verde, remolacha, apio, jengibre, kale, espinaca, limón, perejil, naranja - Elección de hasta 4 ingredientes  
Valor \$ 3,50

*Smoothies*

Selecciona frutas o vegetales de tu preferencia. Semillas de linaza, ajonjolí, zambo, o girasol, mantequilla de almendras o aceite de coco  
El valor es de \$ 1,00 por cada ingrediente

*Vino blanco*

Vino de la casa (copa) valor \$ 3,00  
Carta Vieja Sauvignon blanc valor \$12,00

*Vino tinto*

Vino de la casa (copa) valor \$ 3,00  
Carta Vieja Cabernet Sauvignon valor \$12,00  
Carta Vieja Merlot valor \$12,00  
Casillero del Diablo  
Concha y Toro  
Gato Negro

*Cerveza*

Club Verde valor \$ 2,50  
Pilsener valor \$ 2,00

*Cerveza artesanal*

Roja valor \$ 3,50  
Rubia valor \$ 3,50  
Negra valor \$ 3,50



*Bienvenidas!*

Honest eating, significa para nosotros buscar en los mercados los mejores ingredientes frescos, preferible de calidad biológica y los complementamos con hierbas frescas de nuestro propio huerto.

Combinamos los ingredientes con mucho amor para que sean platos deliciosos, nutritivos y balanceados.

Nacha, Diana, Sylvia y Leo



## Desayunos

### Ejecutivo

Café o aromática, jugo de fruta, huevos, pan, mantequilla, mermelada y queso

Valor \$ 4,00

### De la casa

Café o aromática, jugo de fruta, huevos, porción de frutas con granola, pan, mantequilla, mermelada y queso.

Valor \$ 4,50

### Tropical

Café, jugo de frutas, tortillas de verde, huevos.

Valor \$ 5,00

### Vegano

Café, jugo de fruta, porción de fruta, humus, pan integral, vegetales salteados

Valor \$ 5,00



## Bowls

### El Estudiante

Musle avena, amaranto pop, jugo de naranja, fruta picada, nueces, almendras, pasas.

Valor \$ 5,00

### Semillas, Frutos & Miel

Granola, semillas de sambo y girasol, chía, sésamo, leche de almendras, frutos rojos, miel, coco deshidratado.

Valor \$ 6,00

## Sánduches

### Pollo

Fajitas de pechuga de pollo, guacamole, tomate, lechuga acompañado de papas fritas

Valor \$ 6,50

### Lomo fino

Fajitas de lomo fino con pimientos, cebollas, lechuga acompañado de papas fritas

Valor \$ 7,00

## Sánduches vegetarianos:

### Ilaló

Champiñones y aguacate, tomate, lechuga, sésamo, acompañado de papas fritas.

Valor \$ 6,00

### Tofu perico

Tomate cebolla lechuga aceitunas, acompañado de papas fritas.

Valor \$ 6,50

### Oriental

Humus de garbanzo, ajonjolí, oliva, aceitunas negras, espinacas bebés, tomate, acompañado de papas fritas.

Valor \$ 6,50



### Crema de Tomate

Tomates, hierbas aromatizantes, acompañada de foccacia.

Valor \$ 3,00

## Platos especiales vegetarianos

### Salteado de tofu

Pimientos, cebolla, zanahoria, espárragos, zuquini, champiñones, especias, oliva. \*

Valor \$ 8,00

### Churrasco vegetariano

Carne vegetal, aguacate, arroz, papas fritas, ensalada y dos huevos fritos

Valor \$ 8,00

### Salteado de carne vegetal

Pimientos, cebolla, zuquini, apio, espárragos, champiñones, especias aromáticas. \*

Valor \$ 8,00

### Hamburguesa vegetariana de quinua y amaranto,

Tomate, lechuga, aros de cebolla, pepino, salsa sésamo. Acompañado de papas fritas.

Valor \$ 7,50

### Spaguetti al Pesto

Albahaca, espinaca, oliva, ajo, nueces, aceitunas negras Acompañado de unas deliciosas croquetas.

Valor \$ 7,50

### Fideo Tornillo en salsa Pomodoro Tomate,

Zanahoria, albahaca, ajo, oliva.

Acompañado de unas deliciosas croquetas

Valor \$ 7,50

### \* Escoja su guarnición o acompañado:

Papas fritas, arroz integral, puré de papa o arroz blanco, opcional menestra



## Sopas

### Sugerencia del día

#### Sopa de vegetales

Vegetales, papas, y su delicioso refrito. Acompañado de aguacate

Valor \$ 3,00

#### Locro de papas

acompañado de tostado y aguacate

Valor \$ 3,00



## Platos especiales no vegetarianos

### Pechuga de pollo a la plancha,

Ensalada de vegetales frescos \*

Valor \$ 8,00

### Pescado de mar Corvina

Ensalada de vegetales frescos, con patacones \*

Valor \$ 9,00

### Pescado de mar Picudo a la plancha,

Ensalada de vegetales frescos, con patacones \*

Valor \$ 9,50

### Pescado Trucha a la plancha,

Ensalada de vegetales frescos \*

Valor \$ 8,00

### Lomo fino a la plancha,

Ensalada de vegetales frescos \*

Valor \$ 9,00

### Camarones al Ajillo

Pimientos, ajo, cebolla, oliva y vino blanco.

Valor \$ 8,50

### Ceviche de Camarones

Tomate, cebolla, pimiento, cilantro, limón.

Valor \$ 8,00

### Ceviche de Picudo

Tomate, cebolla, pimiento, cilantro, limón.

Valor \$ 8,50

### Corvina al Ajillo con Camaron

Cebolla, ajo, ají, pimientos, oliva, acompañado de pan foccacia

Valor \$ 9,00

### Salteado de Lomo Fino

Cebolla, pimiento, espárrago, brócoli, champiñón, sésamo, zanahoria \*

Valor \$ 9,00

### Salteado de Pechuga de Pollo

Cebolla, pimiento, espárrago, brócoli, champiñón, sésamo, zanahoria \*

Valor \$ 8,00



## Ensaladas

### Ilaló

Rúcula, lechuga, tomate cherry, aros de cebolla, nueces, queso, vinagreta y oliva.

Valor \$ 5,00

### Ensalada Americana

Lechuga, espinaca americana, tomate cherry, albahaca, pimientos, choclo dulce, vinagreta y oliva.

Valor \$ 5,00

### Tricolor

Ensalada de vegetales cocidos: Coliflor, zanahoria, espárragos, vinagreta y oliva.

Valor \$ 5,00